



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) МБУ ДО
«ОЛЕНЕКСКАЯ ДЮСШ»
МР «ОЛЕНЕКСКИЙ ЭВЕНКИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ РАЙОН»
РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)**

678480, Россия, Республика Саха (Якутия), Оленекский национальный район, село Оленек ул. Октябрьская дом 40, электронный адрес: olenekdussh@mail.ru

**Об объектах спорта
Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности
по образовательным программам
МБУ ДО «Оленекская ДЮСШ»
с. Харыялах ул. Почтовая д. 18**

<i>№</i>	<i>Раздел программы (тема практического занятия)</i>	<i>Примерный перечень необходимого оборудования</i>	<i>Количество</i>
1.	Вольная борьба	Борцовский ковер	1 комплект
		Перекладина	1 ед.
		Шведская стенка	1 ед.
		Мини эспандеры	5 ед.
		Мяч волейбольный	10 ед.
		Мяч футбольный	10 ед.
		Мяч баскетбольный	10 ед.
		Скакалка	30 ед.
		Цветные фишки для разметок	2 комплекта
		Тренажер для развития мышц ног	1 ед.
		Тренажер для плечевого пояса	1 ед.
		Тренажер для развития мышц пресса	1 ед.
		Тренажер для жима штанги	1 ед.
		Тренажер приседания со штангой	1 ед.
		Гриффы 1,2 кг., 2,5 кг., 10 кг., 15 кг., 20 кг., 25 кг.,	
		Гири 8 кг., 16 кг., 24 кг., 32 кг.,	
		Маты гимнастические	5 ед.
		Канат для лазанья	1 ед.
Электронные весы напольные	1 ед.		
Методическая литература по национальным видам спорта, по вольной борьбе			

		Методическая литература по ОФП, по выбранному виду спорта на электронном носителе	
2.	Настольный теннис, национальные настольные игры хабылык-хаамыска	Теннисный стол	3 ед.
		Тренажер для настольного тенниса	1 ед.
		Ракетки для начинающих	10 ед.
		Ракетки профессиональные	10 ед.
		Улавливатель для настольного тенниса	3 ед.
		Мячи тренировочные	200 ед.
		Мячи соревновательные	50 ед.
		Методическая литература по настольному теннису,	10 ед.
		Методическая литература по выбранному виду спорта на электронном носителе	
		Хабылык-хаамыска	по 20 ед.